

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Fizjoterapia  
Forma studiów: Niestacjonarne  
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite  
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	<b>Adaptowana aktywność fizyczna i sport osób niepełnosprawnych</b>
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
PROWADZĄCY	mgr Joanna Balicka-Bom, mgr Maria Konturek, dr Paweł Żychowicz
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Joanna Balicka-Bom, mgr Maria Konturek
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	10
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	10
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Zapoznanie studenta z obszarami adaptowanej aktywności fizycznej osób niepełnosprawnych.
CEL 2:	Zapoznanie studenta z zasadami bezpiecznego i wszechstronnego prowadzenia zajęć ruchowych dla osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
A.W1.	pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności;
C.W11.	zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej w procesie leczenia i podtrzymywania sprawności osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami;
C.W12.	regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami;

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.W13.	zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością;
C.U13.	poinstruować osoby ze specjalnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej;
C.U14.	poinstruować osoby z niepełnosprawnościami w zakresie samoobsługi i lokomocji, w tym w zakresie samodzielnego przemieszczania się i pokonywania przeszkód terenowych na wózku aktywnym;
C.U15.	przewodzić zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym zademonstrować elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami;
K.O3.	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K.O5.	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Przed przystąpieniem do przedmiotu student posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje z zakresu programu studiów z zakresu anatomii, fizjologii, kinezyterapii, pedagogiki i psychologii.
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Adaptowana aktywność fizyczna (APA) pojęcia podstawowe (adaptacja, aktywność ruchowa, osoba niepełnosprawna, osoba ze specjalnymi potrzebami). Historia i struktury organizacyjne APA. Filozofia myślenia i działania w APA. APA w kontekście społecznym (stereotypy, postawy, bariery). Główny obszary adaptowanej aktywności fizycznej: Wychowanie fizyczne adaptowane (APE), rekreacja terapeutyczna, sport niepełnosprawnych, turystyka osób niepełnosprawnych.
WYKŁAD 2:	Adaptowane aktywności fizyczne dla wybranych grup osób ze specjalnymi potrzebami: osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Adaptowane aktywności fizyczne dla wybranych grup osób ze specjalnymi potrzebami: osoby niewidome i niedowidzące

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:	Zajęcia organizacyjne. Zasady organizacji i bezpieczeństwa zajęć z osobami niepełnosprawnymi. Wskazania i przeciwwskazania. Różne formy rekreacji ruchowej osób z różnego rodzaju niepełnością.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:	Metodyka zajęć aktywności adaptowane dla osób z niepełnością intelektualną, z zaburzeniami narządu wzroku i słuchu. Przykład zajęć adaptowanej aktywności.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:	Metodyka zajęć aktywności adaptowanej dla osób z niepełnością sensoryczną. Gry i zabawy ruchowe kształtujące u chorych z zaburzeniami integracji sensomotorycznej.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Burza mózgów Studium przypadku Prezentacje multimedialne Praca w grupach Dyskusja Wykorzystanie arkusza kalkulacyjnego MS Excel do porównywania danych dotyczących tętna ćwiczących, uczestniczących w Treningu Zdrowotnym Nordick Walking (efekt szkolenia zrealizowanego w ramach projektu "O poprawie kompetencji - program rozwoju kadry akademickiej Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego")
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	20
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć -5 Przygotowanie do zaliczenia - 5
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	30
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Aktywność na zajęciach Projekt Zaliczenie ustne
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Odpowiedź ustna
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Projekt

NAZWA PRZEDMIOTU	
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Aktywność na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Kolokwia
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I zaliczenia z oceną z wykładów: Zaliczenie ustne i projekt Termin II zaliczenia z oceną z wykładów: Zaliczenie ustne i projekt Zliczenie zajęć praktycznych- zaliczenie w formie praktycznej
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Wykonanie projektu w postaci prezentacji multimedialnej, ustne zaprezentowanie wyznaczonego tematu.
NA OCENĘ 3,5	Wykonanie projektu w postaci prezentacji multimedialnej, ustne zaprezentowanie wyznaczonego tematu, wyczerpanie tematu, zaciekawienie słuchaczy.
NA OCENĘ 4,0	Wykonanie projektu w postaci prezentacji multimedialnej, ustne zaprezentowanie wyznaczonego tematu, wyczerpanie tematu, zaciekawienie słuchaczy. Udzielenie prawidłowej odpowiedzi na 1 z 3 pytań, dotyczących prezentacji.
NA OCENĘ 4,5	Wykonanie projektu w postaci prezentacji multimedialnej, ustne zaprezentowanie wyznaczonego tematu, wyczerpanie tematu, zaciekawienie słuchaczy. Udzielenie prawidłowej odpowiedzi na 2 z 3 pytań, dotyczących prezentacji
NA OCENĘ 5,0	Wykonanie projektu w postaci prezentacji multimedialnej, ustne zaprezentowanie wyznaczonego tematu, wyczerpanie tematu, zaciekawienie słuchaczy. Udzielenie prawidłowej odpowiedzi na 3 z 3 pytań, dotyczących prezentacji.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
Morgulec-Adamowicz N. i Kosmol A. Molik B.,	Adaptowana aktywność fizyczna dla fizjoterapeutów, PZWL, Warszawa 2015.
Kosmol A.,	Teoria i praktyka sportu osób niepełnosprawnych, AWF, Warszawa 2008.
Polskie Towarzystwo Naukowe Adaptowanej Aktywności Fizycznej.	Sportowe formy aktywności osób niepełnosprawnych i starszych : adaptowana aktywność fizyczna (APA), Warszawa, 2011, Polskie Towarzystwo Naukowe Adaptowanej Aktywności Fizycznej
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	

**NAZWA PRZEDMIOTU**

Kowalczyk M., Szaj R.,  
Maniak M.

Sport osób niepełnosprawnych, Truszczyń, 2013