

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Stacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w traumatologii i medycynie sportowej
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
PROWADZĄCY	mgr Sara Gamrot, prof. dr hab. Joanna Golec, dr Piotr Bucki, mgr Marcin Kubala, dr Justyna Filipowicz, mgr Tomasz Malinowski,
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Prof. dr hab. Joanna Golec (kontakt: joannagolec@wp.pl)
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	10 h
KONWERSATORIA	10 h
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	30h
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Nabywanie umiejętności w zakresie dobierania prawidłowych procedur fizjoterapeutycznych u pacjentów ze schorzeniami obejmującymi dziedziny traumatologii oraz medycyny sportowej.
CEL 2:	Rozszerzenie umiejętności w zakresie przeprowadzania prawidłowego wywiadu oraz rozszerzenie wiedzy dotyczącej prawidłowego prowadzenia fizjoterapii narządu ruchu.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
	W - student zna U - student umie
D.W1.	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: traumatologii i medycyny sportowej w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii
D.W2.	Ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: traumatologii, medycyny sportowej w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii
D.W5.	zasady postępowania z pacjentem: po urazie wielomiejscowym i wielonarządowym, z uszkodzeniem kręgosłupa i rdzenia kręgowego, kończyny górnej i kończyny dolnej, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii

NAZWA PRZEDMIOTU	
D.W6.	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania w zakresie pacjenta traumatologicznego, pourazowego.
D.W16.	założenia i zasady Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning Disability and Health, ICF).
D.U2.	przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu
D.U3.	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki
D.U4.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażen oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa
D.U5.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii osób po amputacjach planowanych (postępowanie przed- i pooperacyjne) prowadzić naukę chodzenia w protezie oraz postępowanie po amputacjach kończyn górnych, w tym instruktaż w zakresie posługiwania się protezą
D.U6	. dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;
D.U7.	instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych
K.01	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych
K .04	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
K.07	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	1. Anatomia prawidłowa, anatomia obrazowa. 2. Biomechanika kliniczna. 3. Kinezyterapia i fizykoterapia. 4. Kliniczne podstawy w ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej.
TREŚCI PROGRAMOWE	

NAZWA PRZEDMIOTU	
WYKŁAD 1:	Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe w uszkodzeniach narządu ruchu. Uszkodzenia urazowe kończyn dolnych, metody leczenia, wybrane programy fizjoterapii w zależności od zastosowanej metody leczenia. Analiza postępowania fizjoterapeutycznego na przykładzie określonych przypadków klinicznych: złamanie bliższej nasady kości udowej. Fizjoterapia przed i pooperacyjna.
WYKŁAD 2:	Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe uszkodzeniach stawu kolanowego. Objawy uszkodzenia i metody leczenia, wybrane programy fizjoterapii w zależności od zastosowanej metody leczenia, leczenie artroskopowe. Fizjoterapia przed i pooperacyjna.
WYKŁAD 3:	Analiza występowania zmian przeciążeniowych i urazowych w obrębie kończyn dolnych u sportowców. Badanie podmiotowe, przedmiotowe, diagnostyka funkcjonalna i planowanie rehabilitacji. Powrót do uprawiania dyscyplin sportowych.
WYKŁAD 4:	Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe w uszkodzeniach narządu ruchu. Uszkodzenia urazowe kończyn dolnych, metody leczenia, wybrane programy fizjoterapii w zależności od zastosowanej metody leczenia. Analiza postępowania fizjoterapeutycznego na przykładzie określonych przypadków klinicznych: złamanie w obrębie podudzia, stawu skokowo-goleniowego oraz stopy. Analiza postępowania fizjoterapeutycznego na przykładzie określonych przypadków klinicznych: skręcenie, zwichnięcie, złamanie.
WYKŁAD 5:	Analiza występowania zmian przeciążeniowych i urazowych w obrębie kończyny górnej u sportowców. Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe w obrębie kompleksu barkowego. Powrót do uprawiania dyscyplin sportowych. Analiza postępowania fizjoterapeutycznego w obrębie kompleksu barkowego na przykładzie określonych przypadków klinicznych: złamanie kości ramiennej, zwichnięcie barku, uszkodzenia obrąbka, leczenie operacyjne - aloplastyka stawu ramiennego.
WYKŁAD 6:	Niestabilność stawów kręgosłupa i stawów obwodowych. Metody leczenia.
WYKŁAD 7:	Amputacje urazowe kończyny górnej i dolnej. Fizjoterapia przed i po zaprotezowaniu, nauka chodu z wykorzystaniem protezy. Powikłania po amputacji. Edukacja chorego i rodziny.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE: 1	Badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe w obrębie stawu łokciowego, stawów nadgarstka oraz ręki. Analiza postępowania fizjoterapeutycznego na przykładzie określonych przypadków klinicznych.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:	Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie stawu biodrowego oraz miednicy w zależności od zastosowanej metody leczenia.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:	Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie stawu kolanowego i stawu skokowo-goleniowego w zależności od zastosowanej metody leczenia.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:	Analiza przypadków klinicznych oraz wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie kręgosłupa. Złamania wysoko i niskoenergetyczne.
KONWERSATORIUM 1:	Analiza przypadków klinicznych wczesnego oraz późnego postępowania fizjoterapeutycznego obejmujących uszkodzenia urazowe w obrębie kompleksu barkowego, stawu łokciowego, kości przedramienia oraz nadgarstka.
KONWERSATORIUM 2:	Amputacje kończyn – przyczyny, poziomy amputacji, przygotowanie chorych do zaprotezowania – kształtowanie, hartowanie, wzmacnianie kikuta.
KONWERSATORIUM 3:	Założenia i zasady Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning Disability and Health, ICF).
KONWERSATORIUM 4:	Studium przypadku - uszkodzenie kręgosłupa, objawy, leczenie fizjoterapeutyczne.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Nauczanie przy łóżku chorego Studium przypadku Praca w grupach
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	Godziny wynikające z planu studiów -50
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym: Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury -20 Opracowanie wyników – 10 Przygotowanie do egzaminu 10
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	90
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Obecność na zajęciach, aktywność na zajęciach, zaliczenie praktyczne, pozytywny wynik zaliczeń i egzaminu

NAZWA PRZEDMIOTU	
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Demonstracja umiejętności praktycznych
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Praca w grupie
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Kolokwia, zaliczenie praktyczne, prezentacje
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE	Aktywność na zajęciach Zaliczenie praktyczne I termin Egzaminu: Test jednokrotnego wyboru II termin Egzaminu: Odpowiedź ustna
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Test jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru: 56-64% poprawnych odpowiedzi
NA OCENĘ 3,5	Test jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru: 65-74% poprawnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4,0	Test jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru: 75-84% poprawnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4,5	Test jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru: 85-94% poprawnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5,0	Test jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru: 95-100% poprawnych odpowiedzi
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
	<p>[1] Maxey L., Magnusson J., Pooperacyjna rehabilitacja pacjentów ortopedycznych, DB Publishing, 2018.</p> <p>[2] Brotzman S. B., Wilk K. E. (red. wyd. polskiego: Dziak A.), Rehabilitacja Ortopedyczna, Elsevier Urban & Partner, 2008; Tom I i II.</p> <p>[3] Śliwiński Z., Sieroń A., Stanek A., Szczegielniak J., Żak M., Wielka Fizjoterapia, Elsevier Urban & Partner, 2022; Tom I i II.</p>
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	

NAZWA PRZEDMIOTU

[1] MedPharm Polska — Anatomia funkcjonalna dla fizjoterapeutów., Wrocław, 2016, MedPharm Polska

[2] Donatelli R. (red. wyd. polskiego: Gnat R.), Rehabilitacja w sporcie, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011.

[3] Mc Mahon P. J. (red. wyd. polskiego: Klukowski K.), Medycyna Sportowa, PZWL, Warszawa 2010.

[4] Gaździk T.SZ. — Ortopedia i traumatologia Tom I i II, Warszawa, 2010, Wydawnictwo Lekarskie PZWL [Wydanie III uaktualnione i rozszerzone]

[5] Złamania okołoprotezowe po alopastykach dużych stawów red. Naukowa Edward Golec PZWL Warszawa 2021