

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Stacjonarne/Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności
2023/2024

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|----------------------|---|
| NAZWA PRZEDMIOTU | Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych: fizjoterapia w pulmonologii |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS | 2 |
| JĘZYK WYKŁADOWY | polski |
| PROWADZĄCY | |
| OSOBA ODPOWIEDZIALNA | mgr Joanna Kurpiewska, dr Konrad Bernacki |
| LICZBA GODZIN: | |
| WYKŁADY: | 14 godzin |
| ZAJĘCIA PRAKTYCZNE | 20 godzin |
| CELE PRZEDMIOTU | |
| CEL 1: | Nabycie umiejętności przeprowadzenia podstawowej diagnostyki fizjoterapeutycznej, jej udokumentowania oraz właściwego planowania i ewaluacji programów postępowania profilaktycznego i fizjoterapeutycznego. |
| CEL 2: | Nabycie umiejętności prowadzenia odpowiednich dla stanu pacjenta ćwiczeń ruchowych z wykorzystaniem tradycyjnego i nowoczesnego sprzętu i urządzeń wykorzystywanych w kinezyterapii. |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ | |
| C.W2: | Student zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem; |
| C.W4: | Student zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych; |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|------------------|--|
| C.W5: | Student zna i rozumie zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta; |
| C.U1: | Student potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej; |
| C.U6: | Student potrafi dobrać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego; |
| C.U17: | Student potrafi podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej. |
| D.W3: | etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie pulmonologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii; |
| D.W4: | zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie pulmonologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii; |
| D.W8: | wyniki testów wysiłkowych w fizjoterapii kardiologicznej i pulmonologicznej (test na ergometrze rowerowym, bieżni ruchomej, testy marszowe, test spiroergometryczny), skalę niewydolności serca NYHA (New York Heart Association) oraz wartości równoważnika metabolicznego MET; |
| D.W15: | zasady postępowania z pacjentem: nieprzytomnym, w okresie ostrej niewydolności krążenia, w okresie ostrej niewydolności oddechowej, we wstrząsie, ze zdiagnozowaną sepsą, wentylowanym mechanicznie, po urazie czaszkowo-mózgowym oraz po urazie mnogim ciała; |
| D.U31: | instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń oddechowych i technik relaksacyjnych w fizjoterapii kardiologicznej; |
| D.U33: | przeprowadzić badania czynnościowe układu oddechowego, w tym spirometrię oraz zinterpretować wyniki badania spirometrycznego, badania wysiłkowego i badania gazometrycznego; |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|--------------------------|--|
| D.U34: | planować, dobrać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać ćwiczenia w różnych chorobach układu oddechowego (ostrych i przewlekłych), w chorobach z przewagą zaburzeń restrykcyjnych oraz w chorobach z przewagą zaburzeń obturacyjnych; |
| D.U35: | wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii oddechowej w różnych chorobach pulmonologicznych, stanach po urazie klatki piersiowej, stanach po zabiegach operacyjnych na klatce piersiowej oraz po przeszczepach płuc; |
| D.U36: | instruować pacjenta z chorobą układu oddechowego w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania środków prewencji wtórnej; |
| D.U38: | wdrażać strategię wczesnego uruchamiania pacjenta po zabiegu na jamie brzusznej lub klatce piersiowej, wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne rozprężające płuca i ułatwiające oczyszczenie oskrzeli, instruować w zakresie profilaktyki wczesnych i późnych powikłań pooperacyjnych oraz udzielać zaleceń dotyczących pooperacyjnej fizjoterapii ambulatoryjnej; |
| D.U48: | podejmować działania mające na celu poprawę jakości życia pacjenta, w tym pacjenta w okresie terminalnym, z zastosowaniem sprzętu rehabilitacyjnego; |
| D.U49: | planować, dobrać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych. |
| WYMAGANIA WSTĘPNE | |
| 1. | Znajomość podstawowych pojęć z zakresu anatomii, patologii ogólnej i fizjologii człowieka. |
| TREŚCI PROGRAMOWE | |
| WYKŁAD 1: | Zagadnienia z zakresu anatomii i fizjologii układu oddechowego u osób zdrowych oraz w stanach chorobowych. Wysiłek fizyczny, a czynność układu oddechowego u osób zdrowych i u osób chorych.(6 godz.) |
| WYKŁAD 2, 3 i 4: | Zaburzenia wentylacji, dyfuzji, perfuzji płucnej. Typy zaburzeń wentylacji: restrykcyjny, obturacyjny. Zmiany w spirometrii i gazometrii. Podstawowe wiadomości o schorzeniach pulmonologicznych takich jak: astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc, mukowiscydoza, niewydolność oddechowa, rozedma płuc, zapalenie płuc, zapalenie opłucnej z uwzględnieniem: epidemiologii, mechanizmu, dynamiki, objawów, rozwijających |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|--|--|
| | się zmian i rokowania(10 godz.) |
| WYKŁAD 5: | Podstawowe wiadomości na temat postępowania w schorzeniach pulmonologicznych.(4 godz.) |
| ZP 1, 2: | Pojęcia dotyczące pulmonologii oraz kompleksowej fizjoterapii pulmonologicznej. Ogólne założenia programu rehabilitacji pulmonologicznej. (4 godz.) |
| ZP 3, 4, 5 i 6: | Wysiłek fizyczny, a czynność układu oddechowego u osób zdrowych i u osób chorych. Ocena stanu funkcjonalnego, sprawności i wydolności fizycznej pacjenta pulmonologicznego dla potrzeb fizjoterapii. Zaburzenia wentylacji, dyfuzji, perfuzji płucnej. Typy zaburzeń wentylacji: restrykcyjny, obturacyjny. Podstawowe wiadomości o schorzeniach pulmonologicznych takich jak: astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc, mukowiscydoza, niewydolność oddechowa, rozedma płuc, zapalenie płuc, zapalenie opłucnej z uwzględnieniem informacji niezbędnych dla planowania procesu rehabilitacji. (6 godz.) |
| ZP 7: | Metody usprawniania w fizjoterapii pulmonologicznej (4 godz.) |
| METODY DYDAKTYCZNE | |
| | Wykłady, prezentacje multimedialne, dyskusja, rozwiązywanie zadań |
| NAKLAD PRACY STUDENTA: | |
| GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM | 34 godz. |
| GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO | Przygotowanie do zajęć - 4 godz. Przygotowanie raportu, prezentacji - 4 godz. Przygotowanie do egzaminu.- 8 godz. |
| SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU | 50 godz. |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|--|---|
| REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA | |
| | <p>Zajęcia odbywają się w formie wykładów i zajęć praktycznych. Student zobowiązany jest przygotować się teoretycznie do każdego z zajęć. Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia końcowego jest zaliczenie zajęć praktycznych. Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest prezentacja ustna i przygotowanie pisemnie referatu na wybrany temat oraz zaliczenie kolokwium (w tym aktywność na ćwiczeniach). Student może otrzymać wyróżnienie w formie dodatkowego punktu na teście końcowym za bardzo dobre przygotowanie do ćwiczeń (aktywność, wyróżniona prezentacja). W przypadku braku zaliczenia zajęć praktycznych student traci możliwość pisania testu zaliczeniowego w pierwszym terminie.</p> <p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywny wynik testu zaliczeniowego (test wielokrotnego wyboru).</p> <p>Wykład – EGZ Zajęcia Praktyczne - ZAL</p> |
| | <p>Test końcowy zawiera minimum 45 pytań. Przedmiotem testu jest treść wykładów, ćwiczeń i materiałów przekazywanych studentom oraz treść obowiązkowych pozycji literaturowych (zgodnie z wykazem). Zaliczenie przedmiotu warunkuje zdobycie minimum 51% punktów na teście zaliczeniowym (po uwzględnieniu dodatkowych punktów za wyróżnienie podczas ćwiczeń). W przypadku uzyskania oceny niedostatecznej studenci mają prawo przystąpić do egzaminu poprawkowego na zasadach określonych w Regulaminie Studiów Krakowskiej Akademii.</p> |
| METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW: | |
| W ZAKRESIE WIEDZY: | Przygotowanie i zaprezentowanie prezentacji na wybrany temat |
| W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI: | Rozwiązywanie zadań, przygotowanie referatu, opracowanie planu terapii |
| SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE: | Kolokwium |
| SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin) | <p>Termin I: Test wielokrotnego wyboru - 45 pytań</p> <p>Termin II: Test wielokrotnego wyboru - 45 pytań lub ewentualnie egzamin ustny</p> |
| KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ | |
| NA OCENĘ 3,0 | 51% do 59% poprawnych odpowiedzi (23 - 26 punktów) |
| NA OCENĘ 3,5 | 60% do % 70% poprawnych odpowiedzi (27 - 31 punktów) |

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|---------------------------------|--|
| NA OCENĘ 4,0 | 71% do 80% poprawnych odpowiedzi (32 - 36 punktów) |
| NA OCENĘ 4,5 | 81% do 90% poprawnych odpowiedzi (37 - 40 punktów) |
| NA OCENĘ 5,0 | 91% do 100% poprawnych odpowiedzi (41 - 45 punktów) |
| LITERATURA OBOWIĄZKOWA | |
| | Bromboszcz J., Włoch T.: Rehabilitacja pulmonologiczna: wytyczne AACVPR do programów rehabilitacji pulmonologicznej. Kraków 2012. Płusa T. Choroby układu oddechowego Poznań 2014 |
| LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA | |
| | Wierusz-Wysocka B., Choroby wewnętrzne : podręcznik dla studentów pielęgniarstwa, położnictwa i fizjoterapii, Poznań 2008 |