

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w kardiologii i kardiochirurgii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Grzegorz Boczkowski, dr Bożena Kocik,
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Dr Bożena Kocik, mgr Marcin Kubala
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	14godzin
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	20godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Nabywanie umiejętności przeprowadzenia podstawowego postępowania profilaktycznego i fizjoterapeutycznego u pacjentów kardiologicznych oraz po zabiegach kardiochirurgicznych
CEL 2:	Nabywanie umiejętności prowadzenia odpowiednich dla stanu pacjenta ćwiczeń ruchowych z wykorzystaniem tradycyjnego i nowoczesnego sprzętu i urządzeń wykorzystywanych w kinezyterapii.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
D.W3.	Student zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii
D.W4.	ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;
C.W2:	mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.W4:	Student zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;
C.W5.	Student zna i rozumie zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
D.W6.	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego,
D.W7.	zasady interpretacji wyników badań dodatkowych w diagnostyce chorób układu krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej, w tym: badania elektrokardiograficznego (EKG) i ultrasonograficznego, prób czynnościowych EKG, klinicznej oceny zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii;
D.W8.	wyniki testów wysiłkowych w fizjoterapii kardiologicznej i pulmonologicznej (test na ergometrze rowerowym, bieżni ruchomej, testy marszowe, test spiroergometryczny), skalę niewydolności serca NYHA (New York Heart Association) oraz wartości równoważnika metabolicznego MET;
D.W13.	zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych;
D.W15.	zasady postępowania z pacjentem: nieprzytomnym, w okresie ostrej niewydolności krążenia, w okresie ostrej niewydolności oddechowej,
C.U6.	Student potrafi dobrać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego;
C.U17.	Student potrafi podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej.
D.U29.	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwienną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca i nabytymi wadami serca;

NAZWA PRZEDMIOTU	
D.U30.	wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej;
D.U31.	instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń oddechowych i technik relaksacyjnych w fizjoterapii kardiologicznej;
D.U32.	instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórnej;
D.U37.	wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u pacjentów z czynnościowymi i organicznymi chorobami naczyń obwodowych oraz pacjentów po amputacji z przyczyn naczyniowych;
WYMAGANIA WSTĘPNE	
1.	Znajomość podstawowych pojęć z zakresu anatomii, patologii ogólnej i fizjologii człowieka.
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Etiologia, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii.
WYKŁAD 2 i 3:	sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii.
WYKŁAD 4 i 5:	Podstawowe pomiary i próby czynnościowe, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa: pomiar tętna, pomiar ciśnienia tętniczego, test marszowy, test wstań i idź (getup and go), próba czynnościowa na bieżni ruchomej według protokołu Bruce'a oraz według zmodyfikowanego protokołu Naughtona, próba wysiłkowa na cykloergometrze.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1 i 2:	Pojęcia dotyczące kardiologii oraz kompleksowej fizjoterapii kardiologicznej. Ogólne założenia program rehabilitacji kardiologicznej.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3 i 4:	Leczenie fizjoterapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych ogólne zasady, metody i cele usprawniania leczniczego z uwzględnieniem postępowania przed i po zabiegu operacyjnym.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5 i 6:	Nauczenie się podstawowych zasad badania pacjenta zeschorzeniami układu sercowo-naczyniowego. Nauczenie się zasad komunikacji z współpracownikami w zespole Wykorzystanie wiedzy w zakresie racjonalizacji i optymalizacji fizjoterapii, także współpracując w zespole terapeutycznym Nauczenie się postępowania zgodnego z zasadami etycznymi i bioetycznymi w wykonywaniu czynności właściwych dla zawodu fizjoterapeuty
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 7:	Ocena stanu funkcjonalnego, sprawności i wydolności fizycznej pacjenta kardiologicznego dla potrzeb fizjoterapii. Metody usprawniania.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Wykłady, prezentacje multimedialne, dyskusja, rozwiązywanie zadań
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	34godz.
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć - 6 godz. Przygotowanie do zaliczenia egzaminu- 10godz.
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50godz.
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	

NAZWA PRZEDMIOTU	
	<p>Zajęcia odbywają się w formie wykładów i zajęć praktycznych. Student zobowiązany jest przygotować się teoretycznie do każdego zajęcia. Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest zaliczenie zajęć praktycznych. Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest prezentacja ustna i przygotowanie pisemnie referatu na wybrany temat oraz zaliczenie kolokwium (w tym aktywność na ćwiczeniach). Student może otrzymać wyróżnienie w formie dodatkowego punktu na teście końcowym za bardzo dobre przygotowanie do zajęć (aktywność, wyróżniona prezentacja). W przypadku braku zaliczenia zajęć praktycznych student traci możliwość pisania testu końcowego (EGZ) w pierwszym terminie.</p> <p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywny wynik z egzaminu</p>
	<p>Test końcowy- egzamin zawiera 45 pytań. Przedmiotem testu jest treść wykładów, zajęć praktycznych i materiałów przekazywanych studentom oraz treść obowiązkowych pozycji literaturowych (zgodnie z wykazem). Zaliczenie przedmiotu warunkuje zdobycie minimum 51% punktów na teście (po uwzględnieniu dodatkowych punktów za wyróżnienie podczas ćwiczeń). W przypadku uzyskania oceny niedostatecznej studenci mają prawo przystąpić do egzaminu poprawkowego na zasadach określonych w Regulaminie Studiów Krakowskiej Akademii.</p>
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Przygotowanie i zaprezentowanie prezentacji na wybrany temat
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Rozwiązywanie zadań, przygotowanie referatu, opracowanie planu terapii
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Kolokwium
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: Test wyboru - 45 pytań Termin II: Test wyboru - 45 pytań lub ewentualnie egzamin ustny
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	51% do 59% poprawnych odpowiedzi (23 - 26 punktów)
NA OCENĘ 3,5	60% do % 70% poprawnych odpowiedzi (27 - 31 punktów)
NA OCENĘ 4,0	71% do 80% poprawnych odpowiedzi (32 - 36 punktów)
NA OCENĘ 4,5	81% do 90% poprawnych odpowiedzi (37 - 40 punktów)
NA OCENĘ 5,0	91% do 100% poprawnych odpowiedzi (41 - 45 punktów)

NAZWA PRZEDMIOTU	
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
	<p>R. Piotrowicz, A. Jegier, D. Szalewska, J. Wolszakiewicz, E. Piotrowicz, E. Smolis-Bąk, P. Dylewicz, Z. Eysymont, M. Gałaszek, M. Łazorczyk, I. Przywarska, J. Rybicki, E. Straburzyńska-Migaj, J. Tylka, K. Węgrzynowska-Teodorczyk, A. Wilczek-Banc. Rekomendacje w zakresie realizacji kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej. Stanowisko Ekspertów Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. AsteriaMed Gdańsk 2017</p> <p>Smolis-Bąk E., Kazimierska B. (red.), Fizjoterapia w kardiologii, Lapisart 2013.</p> <p>Mamcarz A., Janiszewski M., Kuch M., Rehabilitacja kardiologiczna, Medical Education 2014.</p> <p>Nowak Z., Podstawy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej, PZWL, Warszawa 2015.</p> <p>Wysokiński A., Kardiologia zabiegowa, PZWL, Warszawa 2020, wyd. 1.</p> <p>Śliwiński Z., Sieroń A., Stanek A., Szczegielniak J., Żak M., Wielka Fizjoterapia, Elsevier, Urban & Partner, 2014. Tom II</p>
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
	<p>Chizner, Michael A. Kardiologia kliniczna przedstawiona profesjonalnie, prosto, przystępnie Szczecin 2010</p> <p>Wierusz-Wysocka B., Choroby wewnętrzne : podręcznik dla studentów pielęgniarstwa, położnictwa i fizjoterapii, Poznań 2008</p> <p>Kuch M., Janiszewski M., Mamcarz A. Rehabilitacja kardiologiczna Warszawa 2014</p>