

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Fizjoterapia  
Forma studiów: Niestacjonarne  
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite  
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	<b>Adaptowana aktywność fizyczna i sport osób niepełnosprawnych</b>
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
PROWADZĄCY	mgr Joanna Balicka-Bom, dr Paweł Żychowicz, mgr Maria Konturek
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Joanna Balicka-Bom
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	10
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	10
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Zapoznanie studenta z obszarami adaptowanej aktywności fizycznej osób niepełnosprawnych.
CEL 2:	Zapoznanie studenta z zasadami bezpiecznego i wszechstronnego prowadzenia zajęć ruchowych dla osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
A.W1.	pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności;
C.W11.	zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej w procesie leczenia i podtrzymywania sprawności osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami;
C.W12.	regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami;

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.W13.	zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością;
C.W14.	zasady działania wyrobów medycznych i zasady ich stosowania w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami narządowymi;
C.W17.	zagadnienia związane z promocją zdrowia i fizjoprofilaktyką.
C.U13.	poinstruować osoby ze specjalnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej;
C.U14.	poinstruować osoby z niepełnosprawnościami w zakresie samoobsługi i lokomocji, w tym w zakresie samodzielnego przemieszczania się i pokonywania przeszkód terenowych na wózku aktywnym;
C.U15.	prowadzić zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym zademonstrować elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami;
C.W17.	zagadnienia związane z promocją zdrowia i fizjoprofilaktyką.
K.O3.	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K.O5.	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Przed przystąpieniem do przedmiotu student posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje z zakresu programu studiów z zakresu anatomii, fizjologii, kinezyterapii, pedagogiki i psychologii.
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Adaptowane aktywności fizyczne dla wybranych grup osób ze specjalnymi potrzebami: osoby po amputacjach oraz z innymi schorzeniami narządu ruchu. Adaptowane aktywności fizyczne dla wybranych grup osób ze specjalnymi potrzebami: osoby głuche i niedosłyszące

NAZWA PRZEDMIOTU	
WYKŁAD 2:	Historia sportu niepełnosprawnych. Klasyfikacja w sporcie niepełnosprawnych. Specyfika wybranych dyscyplin w sporcie niepełnosprawnych. Omówienie parametrów technicznych wózka aktywnego i sportowego. Nowoczesne technologie w sporcie osób z niepełnosprawnością.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:	Sport osób niepełnosprawnych: gry zespołowe siatkówka na siedząco, ampfutbol, goalball i boccia
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:	Zasady wykorzystania marszu z kijami w realizacji zadań aktywności adaptowanej dla osób niepełnosprawnych. Trening Nordick Walking dla niepełnosprawnych.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:	Zasady prowadzenia zajęć aktywności adaptowanej osób niepełnosprawnych w wodzie. Udział w charakterze obserwatora lub czynnego uczestnika w zajęciach rekreacyjnych nauki pływania dla osób niepełnosprawnych.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Burza mózgów Studium przypadku Prezentacje multimedialne Praca w grupach Dyskusja Wykorzystanie arkusza kalkulacyjnego MS Excel do porównywania danych dotyczących tętna ćwiczących, uczestniczących w Treningu Zdrowotnym Nordick Walking (efekt szkolenia zrealizowanego w ramach projektu "O poprawie kompetencji - program rozwoju kadry akademickiej Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego")
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	20
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć -5 Przygotowanie do zaliczenia - 5
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	30
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Obecność 100% Aktywność na zajęciach Projekt Egzamin ustny Zaliczenie zajęć praktycznych w formie praktycznej i ustnej

NAZWA PRZEDMIOTU	
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY:</b>	Odpowiedź ustna
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:</b>	Projekt
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b>	Aktywność na zajęciach
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:</b>	Kolokwia
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)</b>	Termin I: Egzamin ustny i projekt Termin II: Egzamin ustny i projekt  Zaliczenie zajęć praktycznych w formie praktycznej i ustnej
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	
<b>NA OCENĘ 3,0</b>	Wykonanie projektu w postaci prezentacji multimedialnej, ustne zaprezentowanie wyznaczonego tematu.
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	Wykonanie projektu w postaci prezentacji multimedialnej, ustne zaprezentowanie wyznaczonego tematu, wyczerpanie tematu, zaciekawienie słuchaczy.
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	Wykonanie projektu w postaci prezentacji multimedialnej, ustne zaprezentowanie wyznaczonego tematu, wyczerpanie tematu, zaciekawienie słuchaczy. Udzielenie prawidłowej odpowiedzi na 1 z 3 pytań, dotyczących prezentacji.
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	Wykonanie projektu w postaci prezentacji multimedialnej, ustne zaprezentowanie wyznaczonego tematu, wyczerpanie tematu, zaciekawienie słuchaczy. Udzielenie prawidłowej odpowiedzi na 2 z 3 pytań, dotyczących prezentacji
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	Wykonanie projektu w postaci prezentacji multimedialnej, ustne zaprezentowanie wyznaczonego tematu, wyczerpanie tematu, zaciekawienie słuchaczy. Udzielenie prawidłowej odpowiedzi na 3 z 3 pytań, dotyczących prezentacji.
<b>LITERATURA OBOWIĄZKOWA</b>	

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
Morgulec-Adamowicz N. i Kosmol A. Molik B.,  Kosmol A.,  Polskie Towarzystwo Naukowe Adaptowanej Aktywności Fizycznej.	Adaptowana aktywność fizyczna dla fizjoterapeutów, PZWL, Warszawa 2015.  Teoria i praktyka sportu osób niepełnosprawnych, AWF, Warszawa 2008.  Sportowe formy aktywności osób niepełnosprawnych i starszych : adaptowana aktywność fizyczna (APA), Warszawa, 2011, Polskie Towarzystwo Naukowe Adaptowanej Aktywności Fizycznej
<b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA</b>	
Kowalczyk M., Szaj R., Maniak M.	Sport osób niepełnosprawnych, Truszczyń, 2013