

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Stacjonarne/Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności
2023/2024

NAZWA PRZEDMIOTU: Masaż limfatyczny	
NAZWA PRZEDMIOTU	Masaż limfatyczny
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
PROWADZĄCY	dr Aleksandra Kulis
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Aleksandra Kulis
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	7
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	20
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Zapoznanie studenta z technikami masażu limfatycznego.
CEL 2:	Zapoznanie studenta z podstawowymi zasadami stosowania masażu limfatycznego oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegów.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
C.W7	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu limfatycznego.
C.U8	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu limfatycznego.
C.U10	Posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na wykonanie technik masażu limfatycznego.
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Podstawowe wiadomości z anatomii człowieka.
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Podstawy teoretyczne masażu limfatycznego.
WYKŁAD 2:	Budowa układu limfatycznego, postępowanie przy obrzękach.

NAZWA PRZEDMIOTU: Masaż limfatyczny	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:	Masaż limfatyczny kończyny górnej.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:	Masaż limfatyczny kończyny dolnej.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:	Masaż limfatyczny brzucha.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:	Masaż limfatyczny klatki piersiowej i grzbietu.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:	Masaż twarzy.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6:	Powtórzenie wiadomości.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Praca w grupach, Prezentacje multimedialne
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	27
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć: 3 Przygotowanie do zaliczenia:20
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	Suma z powyższych pól. 50
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Wykład - ZAL Zajęcia Praktyczne - ZAO
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Test jednokrotnego wyboru
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	zaliczenie praktyczne – demonstracja umiejętności
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Aktywność na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: Test teoretyczny, zaliczenie praktyczne Termin II: Test teoretyczny, zaliczenie praktyczne
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Student z dużymi trudnościami, zaprezentować podstawowe techniki masażu limfatycznego.

NAZWA PRZEDMIOTU: Masaż limfatyczny	
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi zaprezentować podstawowe techniki masażu limfatycznego popełniając wiele błędów.
NA OCENĘ 4,0	Student potrafi zaprezentować technik masażu limfatycznego z niewielkimi błędami oraz opisać wpływ technik masażu na pacjenta.
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu limfatycznego, opisać wpływ technik masażu na pacjenta oraz dobrać techniki masażu do jednostek chorobowych.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu limfatycznego, opisać wpływ technik masażu na pacjenta oraz przedstawić plan terapii pacjenta w oparciu o techniki masażu.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
1.	Zborowski Adam — Manualny drenaż limfatyczny., Kraków, 2017, Wydawnictwo AZ
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
1.	Michael Foldi, Roman Strosenreuther — Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Wrocław, 2005, Elsevier Urban & Partner