

## KARTA PRZEDMIOTU

**Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu**  
**Kierunek studiów: Fizjoterapia**  
**Forma studiów: Stacjonarne**  
**Stopień studiów: Magisterskie, jednolite**  
**Specjalności: Bez specjalności**

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Masaż sportowy
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
PROWADZĄCY	dr Dawid Mucha
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Dawid Mucha, mgr Justyna Filipowocz-Ciepły
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	7
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	10
CELE PRZEDMIOTU	
CEL:	Pozyskanie umiejętności manualnych pozwalających na zastosowanie właściwej techniki z zakresu masażu sportowego.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
C.W2	Student zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;
C.W4	Student zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;
C.W7	Student zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8	Student zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.U.8	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U.9	Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U.10	Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
WYMAGANIA WSTĘPNE	
1.	Znajomość podstawowych pojęć z zakresu anatomii i biomechaniki.
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Rys historyczny rozwoju masażu. Efekty fizjologiczne masażu sportowego. (2 godziny)
WYKŁAD 2:	Zasady i warunki masażu. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu sportowego. (3 godziny)
WYKŁAD 3:	Podstawy teoretyczne do stosowania różnych technik masażu sportowego. (2 godziny)
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:	Teoria i metodyka masażu grzbietu i mięśni przykręgosłupowych.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:	Teoria i metodyka masażu masażu grzbietu w całości. (2 godziny)
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:	Teoria i metodyka masażu karku z barkami. (2 godziny)
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:	Teoria i metodyka masażu powłok brzusznych i klatki piersiowej. (2 godziny)
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:	Teoria i metodyka masażu kończyny górnej. (2 godziny)
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:	Teoria i metodyka masażu kończyny dolnej. (2 godziny)
METODY DYDAKTYCZNE	
	Wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz ćwiczeń, analiza przypadku
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	17
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	Przygotowanie do zajęć - 3 godz. Przygotowanie do prezentacji umiejętności - 2 godz. Przygotowanie do zaliczenia- 3 godz.
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	25
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	
	Zajęcia odbywają się w formie wykładów i zajęć praktycznych. Student zobowiązany jest przygotować się teoretycznie do każdego zajęcia. Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia końcowego jest zaliczenie zajęć praktycznych. Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest wykonanie wybranego masażu oraz aktywność na zajęciach.
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY:</b>	Test pisemny
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:</b>	Wykonywanie masażu wybranej części ciała zgodnie z prezentowaną metodyką
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)</b>	Termin I: Zaliczenie praktyczne oraz test 15 pytań NP. ; Termin II: Zaliczenie praktyczne oraz test 15 pytań
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	
<b>NA OCENĘ 3,0</b>	51% do 59% poprawnych odpowiedzi
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	60% do 70% poprawnych odpowiedzi
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	71% do 80% poprawnych odpowiedzi
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	81% do 90% poprawnych odpowiedzi
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	91% do 100% poprawnych odpowiedzi
<b>LITERATURA OBOWIĄZKOWA</b>	
1.	Magiera L., Walaszek R.: Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej Wyd. Biosport Kraków 2004
2.	Zborowski A., Masaż segmentarny, Wyd. AZ, Kraków 2000.
<b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA</b>	

**NAZWA PRZEDMIOTU**

1.	Magiera L., Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Bio-styl, Kraków, 2007, wyd.1
2.	Magiera L., Relaksacyjny masaż leczniczy, Bio-styl, Kraków, 2003, wyd.1.
3.	Kirsch R.: Masaż sportowy Wyd. PZWL Warszaw 1965