

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Stacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Masaż sportowy
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
PROWADZĄCY	dr Dawid Mucha
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Dawid Mucha, mgr Justyna Filipowocz-Ciepły
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	7
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	10
CELE PRZEDMIOTU	
CEL:	Pozyskanie umiejętności manualnych pozwalających na zastosowanie właściwej techniki z zakresu masażu sportowego.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
C.W2	Student zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;
C.W4	Student zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;
C.W7	Student zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8	Student zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.U.8	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U.9	Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U.10	Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
WYMAGANIA WSTĘPNE	
1.	Znajomość podstawowych pojęć z zakresu anatomii i biomechaniki.
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Rys historyczny rozwoju masażu. Efekty fizjologiczne masażu sportowego. (2 godziny)
WYKŁAD 2:	Zasady i warunki masażu. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu sportowego. (3 godziny)
WYKŁAD 3:	Podstawy teoretyczne do stosowania różnych technik masażu sportowego. (2 godziny)
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:	Teoria i metodyka masażu grzbietu i mięśni przykręgosłupowych.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:	Teoria i metodyka masażu masażu grzbietu w całości. (2 godziny)
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:	Teoria i metodyka masażu karku z barkami. (2 godziny)
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:	Teoria i metodyka masażu powłok brzusznych i klatki piersiowej. (2 godziny)
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:	Teoria i metodyka masażu kończyny górnej. (2 godziny)
	Teoria i metodyka masażu kończyny dolnej. (2 godziny)
METODY DYDAKTYCZNE	
	Wykłady, prezentacje multimedialne, pokaz ćwiczeń, analiza przypadku
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	

NAZWA PRZEDMIOTU	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	17
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć - 3 godz. Przygotowanie do prezentacji umiejętności - 2 godz. Przygotowanie do zaliczenia- 3 godz.
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	25
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Zajęcia odbywają się w formie wykładów i zajęć praktycznych. Student zobowiązany jest przygotować się teoretycznie do każdego z zajęć. Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia końcowego jest zaliczenie zajęć praktycznych. Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest wykonanie wybranego masażu oraz aktywność na zajęciach.
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Test pisemny
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Wykonywanie masażu wybranej części ciała zgodnie z prezentowaną metodyką
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: Zaliczenie praktyczne oraz test 15 pytań NP. ; Termin II: Zaliczenie praktyczne oraz test 15 pytań
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	51% do 59% poprawnych odpowiedzi
NA OCENĘ 3,5	60% do 70% poprawnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4,0	71% do 80% poprawnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4,5	81% do 90% poprawnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5,0	91% do 100% poprawnych odpowiedzi
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
1.	Magiera L., Walaszek R.: Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej Wyd. Biosport Kraków 2004
2.	Zborowski A., Masaż segmentarny, Wyd. AZ, Kraków 2000.

NAZWA PRZEDMIOTU	
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
1.	Magiera L., Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Bio-styl, Kraków, 2007, wyd.1
2.	Magiera L., Relaksacyjny masaż leczniczy, Bio-styl, Kraków, 2003, wyd.1.
3.	Kirsch R.: Masaż sportowy Wyd. PZWL Warszaw 1965