

KARTA PRZEDMIOTU

Praktyka z fizjoterapii klinicznej , fizykoterapii i masażu. W trakcie trwania V , VII - 200 h dydaktycznych

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności

| NAZWA PRZEDMIOTU | |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU | Praktyka 200h Wakacyjna Praktyka z Kinezyterapii |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS | 8 ECTS |
| JĘZYK WYKŁADOWY | Polski |
| PROWADZĄCY | Opiekun d/s praktyki w danej placówce mgr Fizjoterapii - staż powyżej 5 lat lub specjalista w dziedzinie fizjoterapii. |
| OSOBA ODPOWIEDZIALNA | Mgr Filipowicz Justyna mgr Makulec Kamila, mgr Kubala Marcin |
| LICZBA GODZIN: | |
| WYKŁADY: | - |
| ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA | Praktyka -200 h |
| CELE PRZEDMIOTU | |
| CEL 1: | Celem kształcenia jest zapoznanie studenta z ogólnymi zasadami funkcjonowania fizjoterapii klinicznej w placówkach lecznictwa otwartego lub zamkniętego . Zdobycie umiejętności pracy z pacjentem , planowania i wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych . Planowanie i przygotowanie miejsca zabiegu . |
| CEL 2: | Zapoznanie się ze sprzętem wykorzystywanym w danej placówce. Zdobycie umiejętności pracy z pacjentem , planowanie i wykonywanie zabiegów z zakresu masażu leczniczego . |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ | |

| | |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| F_W1. | W zakresie wiedzy student zna zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych . |
| F_W2. | W zakresie wiedzy student zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej , specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii, fizykoterapii i masażu leczniczego. |
| F_W6. | W zakresie wiedzy student zna i rozumie podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności |
| F_W11. | W zakresie wiedzy student zna i rozumie standardy fizjoterapeutyczne . |
| F_W 18. | W zakresie wiedzy student zna i rozumie zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty. |
| F_U2. | W zakresie umiejętności student potrafi samodzielnie wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej , fizykoterapii i masażu leczniczego . |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>F_U8.</p> <p>F_U11.</p> <p>F_U14.</p> <p>F_U17.</p> <p>F_U18.</p> <p>K_K01.</p> <p>K_K04.</p> <p>K_K05.</p> | <p>W zakresie umiejętności student potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu , z pacjentem i jego rodziną .</p> <p>W zakresie umiejętności student potrafi określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych .</p> <p>W zakresie umiejętności student potrafi aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego</p> <p>W zakresie umiejętności student potrafi przestrzegać praw pacjenta .</p> <p>W zakresie umiejętności student potrafi nawiązać relacje z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnych zaufaniu i szacunku</p> <p>w zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem , a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych .</p> <p>W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej .</p> <p>W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń , dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych</p> |
| <p>WYMAGANIA WSTĘPNE</p> | |

| | |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I | Student posiada podstawową wiedzę z zakresu fizykoterapii, obsługi aparatury , zmian zachodzących w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych |
| II | Student posiada podstawową wiedzę z zakresu kinezyterapii- badanie długości i obwodu kończyn, ocena zakresu ruchomości w stawach przy użyciu goniometru , praca w UGUL-u. |
| III | Posiada podstawową wiedzę z zakresu pracowni kinezyterapii oraz sprzętu wykorzystywanego do pracy z pacjentem . |
| | Student posiada podstawową wiedzę z zakresu masażu leczniczego . |
| TREŚCI PROGRAMOWE | |
| ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA | Zasady wykonywania zabiegów fizykalnych , ich wpływ na organizm człowieka. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych . |
| ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA | Ogólne zasady usprawniania leczniczego - charakterystyka , wskazania, przeciwwskazania oraz stosowanie terapii manualnej w poszczególnych jednostkach chorobowych |
| ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA | Zmiany fizjologiczne jakie zachodzą u człowieka podczas wykonywania ćwiczeń . Czynności wykonywane u pacjenta przed przystąpieniem do rehabilitacji na sali kinezyterapii w zależności od rodzaju schorzenia - np. badanie ciśnienia u pacjentów kardiologicznych z nadciśnieniem . |
| ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA | Nauka umiejętnego korzystania ze sprzętu znajdującego się na sali kinezyterapii - pod względem bezpieczeństwa jego stosowania |
| ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA | Zaopatrzenie ortopedyczne - podstawowe informacje . |
| ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA | Zapoznanie z zasadami BHP panującymi na sali kinezyterapii ,gabinet masażu , fizykoterapii , oraz ze sprzętem stosowanym do rehabilitacji . |
| ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA | Zapoznanie z aparaturą w gabinecie fizykoterapii , wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych . |
| ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA | Praca z pacjentem - wstępny wywiad podmiotowy , przedmiotowy , badanie oraz zaplanowanie procesu rehabilitacji z wykorzystaniem sprzętu do kinezyterapii |

| | |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA | Nauka w zakresie zaopatrzenia ortopedycznego i nauka korzystania z pomocy ortopedycznych . |
| METODY DYDAKTYCZNE | |
| | Studium przypadku, Wykłady, Dyskusja, Praca z pacjentem, Prezentacje multimedialne, Praca w grupie, e-learning, Burza mózgów, Nauczanie przy łóżku chorego, Zajęcia praktyczne, Ćwiczenia komputerowe. |
| NAKŁAD PRACY STUDENTA: | |
| GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM | 200h |
| GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO | Przygotowanie do zajęć 20 Przygotowanie do zaliczenia 20 |
| SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU | 240 h dydaktycznych |
| REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA | |
| Praktyka | Obecność obowiązkowa -100 % uczestnictwa na zajęciach . Ocena aktywności , wiedzy i zaangażowanie podczas zajęć. |
| METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW: | |
| W ZAKRESIE WIEDZY: | Student zna teoretyczne , metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej , specjalistycznych metod fizjoterapeutycznych , ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego. Zna podstawy edukacji zdrowotnej , promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności Zna zasady etyki i odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty. |
| W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI: | Potrafi wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej . Potrafi samodzielnie wykonać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność. |

| | |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH: | Student przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej. Jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych . |
| SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE: | Zaliczenie materiału z zajęć poprzednich - np. wskazania i przeciwwskazania do wykonywania danego rodzaju ćwiczeń na sali kinezyterapii z uwzględnieniem danej jednostki chorobowej . Sprawdzenie umiejętności wykorzystania sprzętu fizjoterapeutycznego. |
| SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin) | Zaliczenie z oceną – praktyczne + ustne |
| KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ | |
| NA OCENĘ 3,0 | Cele i zadania wykonuje mało pewnie , po dłuższym namyśle i zastanowieniu , ma trudności w analizie treści przekazywanych podczas zajęć . |
| NA OCENĘ 3,5 | Cele i zadania wykonuje bezpiecznie lecz po dłuższym namyśle i zastanowieniu, wymaga przypomnienia wiedzy oraz ukierunkowania w niektórych działaniach . |
| NA OCENĘ 4,0 | Cele i zadania po ukierunkowaniu wykonuje bezpiecznie , ma niewielkie trudności w analizie treści przekazywanych podczas zajęć. |
| NA OCENĘ 4,5 | Powierzone cele i zadania realizuje po niewielkim ukierunkowaniu ,wiedze przyswaja zrozumiale lecz czasami wymaga niewielkiego przypomnienia. |
| NA OCENĘ 5,0 | Pewnie , bezbłędnie, skutecznie realizuje powierzone cele wiedzy przyswaja szybko i z pełnym zrozumieniem wiedzy programowej. Pogłębia wiedzę korzystając z dodatkowych materiałów dydaktycznych , naukowych , czasopism z dziedziny fizjoterapii, stara się rozwijać swoje kompetencje zawodowe. |
| LITERATURA OBOWIĄZKOWA | |
| Ann Reed,John Low,Alex Ward Wrocław 2021 | Fizykoterapia -Aspekty kliniczne i biofizyczne |
| Aleksander Sieroń , Zbigniew Śliwiński Warszawa 2014/2015 | Wielka Fizjoterapia |

| | |
|--------------------------------------------------|---------------|
| Wojciech Kasprzak, Tadeusz Mika Warszawa 2021 | Fizykoterapia |
| LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA | |
| Andrzej Zembaty | Kinezyterapia |
| Kazimiera Milanowska | Kinezyterapia |
| | |
| | |

i Odnosnie Efektów uczenia się;

Można dodać własne, bardziej szczegółowe: np. student potrafi opracować Historię choroby, potrafi przedstawić wskazania do leczenia.... do zabiegu..... Ważne jest, aby treści zajęć korespondowały z zacytowanymi efekty kształcenia