

KARTA PRZEDMIOTU

Praktyka z fizjoterapii klinicznej , fizykoterapii i masażu. W trakcie trwania V , VII - 200 h dydaktycznych

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Stacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyka 200h Wakacyjna Praktyka z Kinezyterapii
LICZBA PUNKTÓW ECTS	8 ECTS
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
PROWADZĄCY	Opiekun d/s praktyki w danej placówce mgr Fizjoterapii - staż powyżej 5 lat lub specjalista w dziedzinie fizjoterapii.
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Mgr Filipowicz Justyna mgr Makulec Kamila, mgr Kubala Marcin
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	-
ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA	Praktyka -200 h
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Celem kształcenia jest zapoznanie studenta z ogólnymi zasadami funkcjonowania fizjoterapii klinicznej w placówkach lecznictwa otwartego lub zamkniętego . Zdobycie umiejętności pracy z pacjentem , planowania i wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych . Planowanie i przygotowanie miejsca zabiegu .
CEL 2:	Zapoznanie się ze sprzętem wykorzystywanym w danej placówce. Zdobycie umiejętności pracy z pacjentem , planowanie i wykonywanie zabiegów z zakresu masażu leczniczego .
EFEKTY UCZENIA SIĘ ¹	

F_W1.	W zakresie wiedzy student zna zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych .
F_W2.	W zakresie wiedzy student zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej , specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii, fizykoterapii i masażu leczniczego.
F_W6.	W zakresie wiedzy student zna i rozumie podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności
F_W11.	W zakresie wiedzy student zna i rozumie standardy fizjoterapeutyczne .
F_W 18.	W zakresie wiedzy student zna i rozumie zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.
F_U2.	W zakresie umiejętności student potrafi samodzielnie wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej , fizykoterapii i masażu leczniczego .

<p>F_U8.</p> <p>F_U11.</p> <p>F_U14.</p> <p>F_U17.</p> <p>F_U18.</p> <p>K_K01.</p> <p>K_K04.</p> <p>K_K05.</p>	<p>W zakresie umiejętności student potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu , z pacjentem i jego rodziną .</p> <p>W zakresie umiejętności student potrafi określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych .</p> <p>W zakresie umiejętności student potrafi aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego</p> <p>W zakresie umiejętności student potrafi przestrzegać praw pacjenta .</p> <p>W zakresie umiejętności student potrafi nawiązać relacje z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnych zaufaniu i szacunku</p> <p>w zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem , a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych .</p> <p>W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej .</p> <p>W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń , dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych</p>
<p>WYMAGANIA WSTĘPNE</p>	

I	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu fizykoterapii, obsługi aparatury , zmian zachodzących w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych
II	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu kinezyterapii- badanie długości i obwodu kończyn, ocena zakresu ruchomości w stawach przy użyciu goniometru , praca w UGUL-u.
III	Posiada podstawową wiedzę z zakresu pracowni kinezyterapii oraz sprzętu wykorzystywanego do pracy z pacjentem .
	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu masażu leczniczego .
TREŚCI PROGRAMOWE	
ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA	Zasady wykonywania zabiegów fizykalnych , ich wpływ na organizm człowieka. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych .
ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA	Ogólne zasady usprawniania leczniczego - charakterystyka , wskazania, przeciwwskazania oraz stosowanie terapii manualnej w poszczególnych jednostkach chorobowych
ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA	Zmiany fizjologiczne jakie zachodzą u człowieka podczas wykonywania ćwiczeń . Czynności wykonywane u pacjenta przed przystąpieniem do rehabilitacji na sali kinezyterapii w zależności od rodzaju schorzenia - np. badanie ciśnienia u pacjentów kardiologicznych z nadciśnieniem .
ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA	Nauka umiejętnego korzystania ze sprzętu znajdującego się na sali kinezyterapii - pod względem bezpieczeństwa jego stosowania
ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA	Zaopatrzenie ortopedyczne - podstawowe informacje .
ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA	Zapoznanie z zasadami BHP panującymi na sali kinezyterapii ,gabinet masażu , fizykoterapii , oraz ze sprzętem stosowanym do rehabilitacji .
ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA	Zapoznanie z aparaturą w gabinecie fizykoterapii , wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych .
ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA	Praca z pacjentem - wstępny wywiad podmiotowy , przedmiotowy , badanie oraz zaplanowanie procesu rehabilitacji z wykorzystaniem sprzętu do kinezyterapii

ĆWICZENIA/PRAKTYKA ZAWODOWA	Nauka w zakresie zaopatrzenia ortopedycznego i nauka korzystania z pomocy ortopedycznych .
METODY DYDAKTYCZNE	
	Studium przypadku, Wykłady, Dyskusja, Praca z pacjentem, Prezentacje multimedialne, Praca w grupie, e-learning, Burza mózgów, Nauczanie przy łóżku chorego, Zajęcia praktyczne, Ćwiczenia komputerowe.
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	200h
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć 20 Przygotowanie do zaliczenia 20
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	240 h dydaktycznych
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
Praktyka	Obecność obowiązkowa -100 % uczestnictwa na zajęciach . Ocena aktywności , wiedzy i zaangażowanie podczas zajęć.
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Student zna teoretyczne , metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej , specjalistycznych metod fizjoterapeutycznych , ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego. Zna podstawy edukacji zdrowotnej , promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności Zna zasady etyki i odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Potrafi wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej . Potrafi samodzielnie wykonać powierzone zdania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność.

W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Student przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej. Jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych .
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Zaliczenie materiału z zajęć poprzednich - np. wskazania i przeciwwskazania do wykonywania danego rodzaju ćwiczeń na sali kinezyterapii z uwzględnieniem danej jednostki chorobowej . Sprawdzenie umiejętności wykorzystania sprzętu fizjoterapeutycznego.
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Zaliczenie z oceną – praktyczne + ustne
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Cele i zadania wykonuje mało pewnie , po dłuższym namyśle i zastanowieniu , ma trudności w analizie treści przekazywanych podczas zajęć .
NA OCENĘ 3,5	Cele i zadania wykonuje bezpiecznie lecz po dłuższym namyśle i zastanowieniu, wymaga przypomnienia wiedzy oraz ukierunkowania w niektórych działaniach .
NA OCENĘ 4,0	Cele i zadania po ukierunkowaniu wykonuje bezpiecznie , ma niewielkie trudności w analizie treści przekazywanych podczas zajęć.
NA OCENĘ 4,5	Powierzone cele i zadania realizuje po niewielkim ukierunkowaniu ,wiedze przyswaja zrozumiale lecz czasami wymaga niewielkiego przypomnienia.
NA OCENĘ 5,0	Pewnie , bezbłędnie, skutecznie realizuje powierzone cele wiedzy przyswaja szybko i z pełnym zrozumieniem wiedzy programowej. Pogłębia wiedzę korzystając z dodatkowych materiałów dydaktycznych , naukowych , czasopism z dziedziny fizjoterapii, stara się rozwijać swoje kompetencje zawodowe.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
Ann Reed,John Low,Alex Ward Wrocław 2021	Fizykoterapia -Aspekty kliniczne i biofizyczne
Aleksander Sieroń , Zbigniew Śliwiński Warszawa 2014/2015	Wielka Fizjoterapia

Wojciech Kasprzak, Tadeusz Mika Warszawa 2021	Fizykoterapia
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
Andrzej Zembaty	Kinezyterapia
Kazimiera Milanowska	Kinezyterapia

i Odnosnie Efektów uczenia się;

Można dodać własne, bardziej szczegółowe: np. student potrafi opracować Historię choroby, potrafi przedstawić wskazania do leczenia.... do zabiegu..... Ważne jest, aby treści zajęć korespondowały z zacytowanymi efekty kształcenia