

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Fizjoterapia  
Forma studiów: Stacjonarne/Niestacjonarne  
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite  
Specjalności: Bez specjalności  
2023/2024

NAZWA PRZEDMIOTU: Wybrane techniki masażu	
NAZWA PRZEDMIOTU	Wybrane techniki masażu
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
PROWADZĄCY	dr Aleksandra Kulis, dr Dawid Mucha
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Aleksandra Kulis
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	7
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	20
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Zapoznanie studenta z technikami masażu relaksacyjnego, modelującego oraz wibracyjnego.
CEL 2:	Zapoznanie studenta z podstawowymi zasadami stosowania masażu relaksacyjnego, modelującego i wibracyjnego oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegów.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
C.W7.	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu relaksacyjnego, modelującego oraz wibracyjnego.
C.W8.	Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U8.	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu relaksacyjnego, modelującego oraz wibracyjnego.
C.U10.	Posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na wykonanie technik masażu relaksacyjnego, modelującego oraz wibracyjnego.
WYMAGANIA WSTĘPNE	

NAZWA PRZEDMIOTU: Wybrane techniki masażu	
	Podstawowe wiadomości z anatomii człowieka.
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Podstawy teoretyczne masażu relaksacyjnego.
WYKŁAD 2:	Podstawy teoretyczne masażu modelującego.
WYKŁAD 3:	Podstawy teoretyczne masażu wibracyjnego.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:	Masaż relaksacyjny całościowy.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:	Masaż gorącymi kamieniami.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:	Masaż kijami bambusowymi.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:	Masaż bańką chińską.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:	Masaż wibracyjny.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6:	Powtórzenie wiadomości.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Praca w grupach, Prezentacje multimedialne
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	27
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć: 3 Przygotowanie do zaliczenia:20
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	Suma z powyższych pól. 50
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Wykład – ZAL Zajęcia Praktyczne - ZAO
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Test jednokrotnego wyboru
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Egzamin praktyczny – demonstracja umiejętności
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Aktywność na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	

NAZWA PRZEDMIOTU: Wybrane techniki masażu	
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: Test teoretyczny, zaliczenie praktyczne Termin II: Test teoretyczny, zaliczenie praktyczne
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Student z dużymi trudnościami, zaprezentować podstawowe techniki masażu relaksacyjnego i modelującego.
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi zaprezentować podstawowe techniki masażu relaksacyjnego i modelującego popełniając wiele błędów.
NA OCENĘ 4,0	Student potrafi zaprezentować technik masażu relaksacyjnego i modelującego z niewielkim błędami oraz opisać wpływ technik masażu wibracyjnego na pacjenta.
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu relaksacyjnego i modelującego, opisać wpływ technik masażu wibracyjnego na pacjenta oraz dobrać techniki masażu do jednostek chorobowych.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu relaksacyjnego i modelującego, opisać wpływ technik masażu wibracyjnego na pacjenta oraz przedstawić plan terapii pacjenta w oparciu o techniki masażu.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
1.	Magiera Leszek — Relaksacyjny masaż leczniczy,, Kraków, 2006, Wydawnictwo BIO-STYL
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
1.	Magiera Leszek — Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Kraków, 2007, Wydawnictwo BIO-STYL